



Yoga für einen gesunden Rücken



Inhalt: Yoga ist gut für Körper und Geist.
In dem Kurs lernt man Yoga-Übungen,
die gut für den Rücken sind.
Wer macht mit?

Termin: Samstag 27. April 2024
von 10 Uhr bis 13 Uhr

Kosten: 5 € Gefördert durch
 **Stadt Köln**

Ort: Der Kurs findet in der VHS am Neumarkt statt.
Den Treffpunkt sagen wir Ihnen bei der Anmeldung.
Bitte bringen Sie Sportsachen, ein Handtuch
und etwas zu trinken mit.

Anmeldung: KoKoBe Köln Mülheim
Telefon 0221 – 98341435
Mail: muelheim@kokobe-koeln.de