



KoKoBe
Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsangebote für Menschen
mit geistiger Behinderung

Freizeitangebote

Sport-Bildung-Reisen

für erwachsene Menschen mit einer Behinderung in Köln

Änderungen bitte an: KoKoBe Longerich, Wirtsgasse 14, 50739 Köln
Mail: longerich@kokobe-koeln.de

Stand Dezember 2023 - alle Angaben ohne Gewähr

In dieser Liste finden Sie eine kleine Auswahl zu den Kategorien Sport, Bildung und Reisen.
 Weitere Angebote finden Sie z.B. im Veranstaltungskalender des LVR´s "Gemeinsam", den Sie kostenlos in allen KoKoBe bekommen oder unter www.kokobe-koeln.de anschauen können.

Sport

Stadtsportbund Köln	Dachverband des Kölner Sports; Ansprechpartner für Institutionen, Sportvereine und Kölner Bürger bei Fragen zum Breiten- Gesundheits- Behinderten- und Leistungssport	Ulrich-Brisch-Weg 1 50858 Köln Tel.: 0221/ 92 13 00 22 E-Mail: info@stadtsportbund-koeln.de	Auf der Internetseite kann man gezielt nach wohnortnahen Sportangeboten suchen: https://www.ssbk.de/ Beratung für Menschen mit Behinderung, die wohnortnah ein Sportangebot suchen: Nils Brunner Referent für Inklusion 0221 / 92 13 00 25 brunner@stadtsportbund-koeln.de
Reit-Therapie-Zentrum (RTZ) Weißer Bogen e.V.	Hippotherapie, Heilpädagogisches Reiten und Voltigieren, Reiten als Sport für Menschen mit Behinderung Voltigieren	Gut Pflasterhof 50999 Köln Tel: 02236 / 66 77 7 Büro: Do. 17:30 -18:30 Uhr E-Mail: behindertensport@rtz-weisser-bogen.de	Infos: www.rtz-weisser-bogen.de

Mülheimer Turnverein	Breitensport, Leistungssport, Zahlreiche Sportangebote: Schwimmen, Basketball, Trampolin, Tennis und spezielle Sportangebote für Menschen mit Behinderung, u.v.m.	Herler Ring 176 51067 Köln- Buchheim Tel: 0221 / 96 97 03 E-Mail: verein@mtv-koeln.de	Infos: www.mtv-koeln.de
CariFit Sport & Gesundheitsförderung	Fitness-Training in Gruppen oder Einzeltraining Mobilisations- und Funktionstraining Entspannungstraining Ambulanter Rehabilitationssport in den Sparten: Gymnastik und Entspannung Sport- und Bewegungsspiele Leichtathletik u.v.m.	Frohnhofstr. 41 50827 Köln Kontakt: Christian Dalka Tel: 0221 / 59 70 13 3 E-Mail: christian.dalka@caritas-koeln.de	Infos: https://www.caritas-wertarbeit.de/arbeitsplatz-finden/carifit/
DJK Wiking Köln 1965 e.V.	Tischtennis, Fitness, Tanz, Kampfsport und für Menschen mit einer Behinderung: Sport mit Kick u.v.m.	Florenzer Str. 32 50765 Köln Tel.: 0221/ 78 96 28 20 E-Mail: info@djkwiking.de	Infos: www.djkwiking.com

SFBEH e. V. Segeln für Behinderte	Inklusive und weitgehend barrierefreie Teilhabe am Segelsport; Segeln als therapeutische Maßnahme, Ausbildung	Wichheimer Str. 243 51067 Köln Tel: 02234 / 99 35 44 E-mail: brief@sfbeh.de	Infos: www.sfbeh.de
SC Borussia Lindenthal Hohenlind e.V.	Fußballverein, Mannschaften in verschiedenen Altersklassen und Mannschaft für Fußballer mit Körperbehinderung	Wilhelm-von-Capitaine-Str. 15-17 50858 Köln Kontakt: Herr Soujon 0221- 221 230 98	Infos: www.scbllh.de
Rollstuhlclub Köln e.V. (RSC Köln)	Tischtennis, Rugby E-Hockey Kinder-Jugend und Erwachsenen- Breitensport Basketball	Auf der Ruhr 7 50667 Köln Erwachsenen-, Basketball und Breitensport Kontakt: Georg Eiling Telefon: 02202 / 78 22 2 E-Mail: info@rollstuhlclub.koeln , georg.eiling@t-online.de	Infos: https://rollstuhlclub.koeln
Polizeisportverein Köln 1922 e.V. (PSV)	Judo, Ballsportarten, Blindenfußball u.v.m.	Walter-Pauli-Ring 2-6 51103 Köln Tel: 0221/ 22 92 08 5 E-Mail: info@psv-koeln.de	Infos: www.psv-koeln.de
Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie	Rehabilitationssport, Ganzkörpertraining, Aqua	Am Wassermann 3 50829 Köln	Infos: www.vgs-koeln.de

(VGS) Köln e.V.	Jogging	Tel.: 0221 / 88 82 53 0 E-Mail: vgs@vgs-koeln.de	
Dünnwalder Turnverein 1905 e.V.	Fußball, Handball, Hockey, Basketball, Sportangebote für junge Menschen mit Behinderung u.v.m.	Zeisbuschweg 50 51061 Köln Tel: 0221 / 63 85 66 E-Mail: geschaefsstelle@duennwalder-tv.de	Infos: www.duennwalder-tv.de

Bildung

Volkshochschule Köln	Bildungsangebote zu Gesellschaft, Politik, Kunst, Kultur, Kreativität, Sprachen und beruflicher Bildung.	Postanschrift: Volkshochschule Köln Im Medienpark 7 50670 Köln	Infos: www.vhs-koeln.de
-----------------------------	--	--	---

		Persönliche Anmeldung (nach Terminabsprache): Studienhaus am Neumarkt, Kundenzentrum Raum 123 Cäcilienstraße 35 50667 Köln Mo-Di 9-16 Uhr Do 9-19 Uhr (in den Schulferien bis 17Uhr) Mi und Fr geschlossen	
Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH	Bildungsangebote zu Gesundheit, Freundschaft, Liebe, Partnerschaft, Kultur, Natur, Politik und Gesellschaft und Angebote für Menschen mit hohem Hilfebedarf	Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH Abtstraße 21 50354 Hürth Caroline Simons Tel.: 02233 93245-210	Infos: https://bildung.lebenshilfe-nrw.de

Reisen

Veranstalter	Angebot	Kontakt	Infos
--------------	---------	---------	-------

<p>quertour gmbh& co.kg</p>	<p>Reisen für Menschen mit Lernschwierigkeiten Reiseziele sind zum Beispiel in Deutschland, Portugal, Italien, Griechenland oder Mallorca</p> <p>Assistenzleistungen können gebucht werden</p>	<p>quertour Reisen</p> <p>Wallstraße 12 41061 Mönchengladbach</p> <p>Telefon: 02161 - 277 2040 Email: info@quertour.de</p>	<p>Infos: www.quertour.de</p>
<p>Weitsprung GmbH</p>	<p>Reisen mit Begleitung in die ganze Welt. Einzelreisen & Gruppenreisen Reiseziele liegen z.B. in USA, Schottland, Asien</p> <p>Assistenzleistungen können gebucht werden</p>	<p>Weitsprung-Reisen Gutenbergstr. 27 35037 Marburg</p> <p>Tel: 06421 / 68 68 32 E-Mail: mail@weitsprung-reisen.de</p>	<p>Infos: www.weitsprung-reisen.de</p>
<p>Lebenshilfe NRW e.V</p>	<p>Schöne Zeiten Begleitete Gruppenreisen für Menschen mit geistiger und/oder mehrfacher Behinderung</p> <p>Assistenzleistungen können gebucht werden</p>	<p>Lebenshilfe NRW e.V. Abtstraße 21 50354 Hürth</p> <p>Tel.: 02233 93245-202 E-Mail: reisen@lebenshilfe-nrw.de</p>	<p>Infos: https://www.lebenshilfe-nrw.de/de/reisen/index.php</p>
<p>Lebenshilfe – Beschäftigungs- und Dienstleistungs gGmbH</p>	<p>Hotel FIT Tagungs- und Freizeithotel Barrierefreie Anlage mit teils rollstuhlgerechten Zimmern. Menschen mit und ohne Behinderung sind als Gäste und Mitarbeiter willkommen.</p>	<p>Hotel FIT Berghausen 30 53804 Much</p> <p>Tel: 02245 / 600 10 E-mail: fit@hotel-fit.de</p>	<p>Infos: www.hotel-fit.de</p>

Reiseservice Henser GmbH	Vermittlung von barrierefreien Gruppenhäusern in Deutschland, Niederlande, Schweden, Dänemark, Italien und Griechenland	Reiseservice Henser GmbH Friesenweg 3 33790 Halle Westf. Tel: 05201-659090 E-Mail: info@reiseservice-henser.de	Infos: www.handicapreisen-henser.de
Fair-Reisen und Mehr GmbH	Reisen für Menschen mit Behinderung Planung und Begleitung von Gruppenreisen und Einzelreisen	Fair-Reisen und Mehr GmbH Für Menschen mit Behinderung Hindenburgstraße 337 41061 Mönchengladbach Tel: 02161 / 96 77 955 E-Mail: kontakt@fair-reisen-und-mehr.de	Infos: www.fair-reisen-und-mehr.de
YAT Reisen GmbH	Gruppenreisen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Menschen mit Behinderung Assistenzleistungen können gebucht werden	YAT Reisen GmbH Kamp 30 33098 Paderborn Tel: 05251 88950-0 E-Mail: info@yat-reisen.de	Infos: www.yat-reisen.de
Gemeinnützige Werkstätten Köln GmbH	Begleitete Gruppenreisen für Menschen mit Behinderung	GWK GmbH Im Gewerbegebiet Pesch 12 50767 Köln Elke El Sökkary Tel.: 0221 / 59 82 206 elsokkary@gwk-koeln.de	Infos: www.gwk-koeln.de/arbeiten/begleitende-angebote/

ADAC	Übersicht über Unterstützungsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderung Broschüre mit Informationen zu Barrierefreiem Reisen mit Bus, Bahn & Flugzeug		www.adac.de/rund-ums-fahrzeug/mobil-behinderung

Man kann auch bei allen lokalen Bus- oder Reiseunternehmen erfragen, ob sie Angebote mit den gewünschten Rahmenbedingungen im Programm haben, wie z.B. Bus mit Lift, Ansprechperson pro Ort, organisiertes Programm oder barrierefreies Zimmer.