

# Partnerschaft, Sexualität und Lebensplanung

Gespräche und Infos in der Gruppe -  
für Frauen und Männer mit Behinderung



In guter Atmosphäre sprechen wir über Themen, die uns interessieren:

- Was ist wichtig für eine gute Partnerschaft?
- Wie plane ich mein Leben?
- Ich bin verliebt!
- Was gehört zu Sexualität dazu?
- Wie kann ich jemanden kennen lernen?
- Wie kann ich Partnerschaft genießen?
- Wie funktioniert mein Körper?
- Welche Verhütungsmittel gibt es und welche sind gut für mich?
- Meine Grenzen – die Grenzen von anderen



Ihr könnt auch bestimmen, was wir genau machen.  
Ihr dürft viele Fragen stellen.  
Sicher könnt ihr zu vielen Themen auch etwas sagen.



- für junge Frauen bis 27 Jahre: Laura Taphorn vom Verein LOBBY FÜR MÄDCHEN
- für Frauen und Männer: Martin Zienke vom Bürgerzentrum Ehrenfeld

*Mitmachen ist kostenlos! Bitte unbedingt vorher anmelden im:*  
Bürgerzentrum Ehrenfeld  
Venloer Straße 429  
Telefon: 0176 69779015 oder E-Mail [m.zienke@bueze.de](mailto:m.zienke@bueze.de)

Am 6. Juli treffen wir uns um 17 Uhr zum Kennenlernen.  
Ab August dann immer alle 2 Wochen dienstags um 17:00 Uhr



Eine Zusammenarbeit von



und

**LOBBY** für  
**Mädchen**