



KoKoBe
Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsangebote für Menschen
mit geistiger Behinderung

Freizeitangebote

Sport-Bildung-Reisen

für erwachsene Menschen mit einer Behinderung in Köln

Änderungen bitte an: KoKoBe Longerich, Wirtsgasse 14, 50739 Köln
Mail: longerich@kokobe-koeln.de

Stand Mai 2020- alle Angaben ohne Gewähr

In dieser Liste finden Sie eine kleine Auswahl zu den Kategorien Sport, Bildung und Reisen.
 Weitere Angebote finden Sie z.B. im Veranstaltungskalender des LVR´s "Gemeinsam", den Sie kostenlos in allen KoKoBe bekommen oder unter www.kokobe-koeln.de anschauen können.

Sport

Stadtsportbund Köln	Dachverband des Kölner Sports; Ansprechpartner für Institutionen, Sportvereine und Kölner Bürger bei Fragen zum Breiten- Gesundheits- Behinderten- und Leistungssport	Ulrich-Brisch-Weg 1 50858 Köln Tel.: 0221/ 92 13 00 22 E-Mail: info@stadtsportbund-koeln.de	Auf der Internetseite kann man gezielt nach wohnortnahen Sportangeboten suchen: www.ssbk.de/home Beratung für Menschen mit Behinderung, die wohnortnah ein Sportangebot suchen: Nils Brunner Referent für Inklusion 0221 / 92 13 00 25 brunner@stadtsportbund-koeln.de
Reit-Therapie-Zentrum (RTZ) Weißer Bogen e.V.	Hippotherapie, Heilpädagogisches Reiten und Voltigieren, Reiten als Sport für Menschen mit Behinderung Voltigieren	Gut Pflasterhof 50999 Köln Tel: 02236 / 66 77 7 Büro: Do. 17:30 -18:30 Uhr E-Mail: behindertensport@rtz-weisser-bogen.de	Infos: www.rtz-weisser-bogen.de

Mülheimer Turnverein	Breitensport, Leistungssport, Zahlreiche Sportangebote: Schwimmen, Basketball, Trampolin, Tennis und spezielle Sportangebote für Menschen mit Behinderung, u.v.m.	Herler Ring 176 51067 Köln- Buchheim Tel: 0221 / 96 97 03 E-Mail: verein@mtvkoeln.de	Infos: www.mtv-koeln.de
CariFit Sport & Gesundheitsförderung	Fitness-Training in Gruppen oder Einzeltraining Mobilisations- und Funktionstraining Entspannungstraining Ambulanter Rehabilitationssport in den Sparten: Gymnastik und Entspannung Sport- und Bewegungsspiele Leichtathletik u.v.m.	Frohnhofstr. 41 50827 Köln Kontakt: Christian Dalka Tel: 0221 / 59 70 13 3 E-Mail: christian.dalka@caritas-koeln.de	Infos: caritas.erzbistum-koeln.de/caritas-wertarbeit/sie_suchen_arbeit/carifit/ Handzettel unter: https://caritas.erzbistum-koeln.de/export/sites/caritas/caritas-wertarbeit/.content/galleries/downloads/Angebotskatalog-CariFit-2017.pdf
DJK Wiking Köln 1965 e.V.	Tischtennis, Fitness, Tanz, Kampfsport und für Menschen mit einer Behinderung: Sport mit Kick u.v.m.	Florenzer Str. 32 50765 Köln Tel.: 0221/ 78 96 28 20 E-Mail: info@djkwiking.de	Infos: www.djkwiking.com

SFBEH e. V. Segeln für Behinderte	Inklusive und weitgehend barrierefreie Teilhabe am Segelsport; Segeln als therapeutische Maßnahme, Ausbildung	Wichheimer Str. 243 51067 Köln Tel: 02234 / 99 35 44 E-mail: brief@sfbeh.de	Infos: www.sfbeh.de
Pustoblume-Zentrum e.V.	Verschiedene Sport- und Tanzangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, z.B. Hip Hop, Breakdance, Fitness, Hockergymnastik	Hosterstr.1-5 50825 Köln Tel: 0221 / 95 59 37 7 E-Mail: info@pustoblume.koeln	Infos: www.pustoblume.koeln
SC Borussia Lindenthal Hohenlind e.V.	Fußballverein, Mannschaften in verschiedenen Altersklassen und Mannschaft für Fußballer mit Körperbehinderung	Wilhelm-von-Capitaine-Str. 15-17 50858 Köln Kontakt: Herr Soujon 0221- 221 230 98	Infos: www.scbllh.de
Rollstuhl-Club Köln e.V. (RSC Köln)	Tischtennis, Rugby E-Hockey Kinder-Jugend und Erwachsenen- Breitensport Basketball	Auf der Ruhr 7 50667 Köln Erwachsenen-, Basketball und Breitensport Kontakt: Georg Eiling Telefon: 02202 / 78 22 2 E-Mail: georg.eiling@t-online.de	Infos: www.rsc-koeln.de

Polizeisportverein Köln 1922 e.V. (PSV)	Judo, Ballsportarten, Blindenfußball u.v.m.	Walter-Pauli-Ring 2-6 51103 Köln Tel: 0221/ 22 92 08 5 E-Mail: info@psv-koeln.de	Infos: www.psv-koeln.de
Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie (VGS) Köln e.V.	Rehabilitationssport, Ganzkörpertraining, Aqua Jogging	Am Wassermann 3 50829 Köln Tel.: 0221 / 88 82 53 0 E-Mail: vgs@vgs-koeln.de	Infos: www.vgs-koeln.de
Dünnwalder Turnverein 1905 e.V.	Fußball, Handball, Hockey, Basketball, Sportangebote für junge Menschen mit Behinderung u.v.m.	Zeisbuschweg 50 51061 Köln Tel: 0221 / 63 85 66 E-Mail: geschaefsstelle@duennwalder-tv.de	Infos: www.duennwalder-tv.de

Bildung

Volkshochschule Köln	<p>Bildungsangebote zu Gesellschaft, Politik, Kunst, Kultur, Kreativität, Sprachen und beruflicher Bildung.</p> <p>Es werden auch Kurse zur Erweiterung der Lese- und Schreibfähigkeiten angeboten.</p>	<p>Postanschrift: Volkshochschule Köln Im Medienpark 7 50670 Köln</p> <p>Persönliche Anmeldung: Studienhaus am Neumarkt, Kundenzentrum Raum 123 Cäcilienstraße 35 50667 Köln Mo-Di 9-16 Uhr Do 9-19 Uhr (in den Schulferien bis 17Uhr) Mi und Fr geschlossen</p>	<p>Infos: www.vhs-koeln.de</p>
Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH	<p>Bildungsangebote zu Gesundheit, Freundschaft, Liebe, Partnerschaft, Kultur, Natur, Politik und Gesellschaft und Angebote für Menschen mit hohem Hilfebedarf</p>	<p>Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH Abtstraße 21 50354 Hürth</p> <p>Caroline Simons Tel.: 02245/ 6001-333 E-Mail: simons.carolin@lebenshilfe-nrw.de</p>	<p>Infos: www.lebenshilfe-nrw.de/de/bildung</p>

Reisen

Veranstalter	Angebot	Kontakt	Infos
quertour gmbh& co.kg	<p>Reisen für Menschen mit Lernschwierigkeiten Reiseziele sind zum Beispiel in Deutschland, Portugal, Italien, Griechenland oder Mallorca</p> <p>Assistenzleistungen können gebucht werden</p>	<p>quertour Reisen Wickrather Str.105 41236 Mönchengladbach</p> <p>Tel: 02166 / 39 82 780 E-Mail: info@quertour.de</p>	<p>Infos: www.quertour.de</p>
Weitsprung GmbH	<p>Reisen mit Begleitung in die ganze Welt. Einzelreisen & Gruppenreisen Reiseziele liegen z.B. in USA, Schottland, Asien</p> <p>Assistenzleistungen können gebucht werden</p>	<p>Weitsprung-Reisen Gutenbergstr. 27 35037 Marburg</p> <p>Tel: 06421 / 68 68 32 E-Mail: mail@weitsprung-reisen.de</p>	<p>Infos: www.weitsprung-reisen.de</p>
Lebenshilfe NRW e.V	<p>Schöne Zeiten Begleitete Gruppenreisen für Menschen mit geistiger und/oder mehrfacher Behinderung</p> <p>Assistenzleistungen können gebucht werden</p>	<p>Lebenshilfe NRW e.V. Abtstraße 21 50354 Hürth</p> <p>Tel.: 02233 93245-38 E-Mail: reisen@lebenshilfe-nrw.de</p>	<p>Infos: www.lebenshilfe-nrw.de/de/dienstleistungen_einrichtungen/aktivitaeten/reisen.php</p>

Lebenshilfe – Beschäftigungs- und Dienstleistungs gGmbH	Hotel FIT Tagungs- und Freizeithotel Barrierefreie Anlage mit teils rollstuhlgerechten Zimmern. Menschen mit und ohne Behinderung sind als Gäste und Mitarbeiter willkommen.	Hotel FIT Berghausen 30 53804 Much Tel: 02245 / 600 10 E-mail: fit@hotel-fit.de	Infos: www.hotel-fit.de
Reiseservice Henser GmbH	Vermittlung von barrierefreien Gruppenhäusern in Deutschland, Niederlande, Schweden, Dänemark, Italien und Griechenland	Reiseservice Henser GmbH Friesenweg 3 33790 Halle Westf. Tel: 05201-659090 E-Mail: info@reiseservice-henser.de	Infos: www.handicapreisen-henser.de
Fair-Reisen und Mehr GmbH	Reisen für Menschen mit Behinderung Planung und Begleitung von Gruppenreisen und Einzelreisen	Fair-Reisen und Mehr GmbH Für Menschen mit Behinderung Hindenburgstraße 337 41061 Mönchengladbach Tel: 02161 / 96 77 955 E-Mail: kontakt@fair-reisen-und-mehr.de	Infos: www.fair-reisen-und-mehr.de
YAT Reisen GmbH	Gruppenreisen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Menschen mit Behinderung Assistenzleistungen können gebucht werden	YAT Reisen GmbH Kamp 30 33098 Paderborn Tel: 05251 88950-0 E-Mail: info@yat-reisen.de	Infos: www.yat-reisen.de

BSK-Reisen GmbH	Gruppen- und Individualreisen für Menschen mit Handicap in Europa, Asien USA etc. Assistenzleistungen können gebucht werden	BSK-Reisen GmbH Altkrautheimer Str. 20 74238 Krautheim Tel.: 06294 / 42 81 50 E-Mail: info@bsk-reisen.org	Infos: www.bsk-reisen.org
Gemeinnützige Werkstätten Köln GmbH	Begleitete Gruppenreisen für Menschen mit Behinderung	GWK GmbH Im Gewerbegebiet Pesch 12 50767 Köln Reinhold Albers/Petra Scheers Tel.: 0221 / 59 82 24 0 Oder 0221 / 59 82 12 1 albers@gwk-koeln.de scheers@gwk-koeln.de	Infos: www.gwk-koeln.de/arbeiten/begleitende-angebote/
ADAC	Übersicht über Unterstützungsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderung Broschüre mit Informationen zu Barrierefreiem Reisen mit Bus, Bahn & Flugzeug		www.adac.de/rund-ums-fahrzeug/mobil-behinderung

Man kann auch bei allen lokalen Bus- oder Reiseunternehmen erfragen, ob sie Angebote mit den gewünschten Rahmenbedingungen im Programm haben, wie z.B. Bus mit Lift, Ansprechperson pro Ort, organisiertes Programm oder barrierefreies Zimmer.