

Freizeitangebote

Sport-Bildung-Reisen

für erwachsene Menschen mit einer geistigen und/oder
körperlichen Behinderung
in Köln

Stand Dezember 2018- alle Angaben ohne Gewähr

Änderungen bitte an: KoKoBe Longerich, Wirtsgasse 14, 50739 Köln
Mail: longerich@kokobe-koeln.de

**In dieser Liste finden Sie eine kleine Auswahl zu den Kategorien Sport, Bildung und Reisen.
Weitere Angebote finden Sie im Veranstaltungskalender des LVR's "Gemeinsam", den Sie kostenlos in allen KoKoBe bekommen oder unter
www.kokobe-koeln.de anschauen können.**

Sport

Stadtsportbund Köln	Dachverband des Kölner Sports; Ansprechpartner für Institutionen, Sportvereine und Kölner Bürger bei Fragen zum Breiten- Gesundheits- Behinderten- und Leistungssport	Stadtsportbund Köln e.V. Ulrich-Brisch-Weg 1 50858 Köln Tel.: 0221/ 921 300 22	Auf der Internetseite kann man gezielt nach wohnortnahen Sportangeboten vieler Vereine suchen: www.ssbk.de/home
Reit-Therapie-Zentrum (RTZ) Weißer Bogen e.V.	Hippotherapie, Heilpädagogisches Reiten und Voltigieren, Reiten als Sport für Menschen mit Behinderung Voltigieren	Gut Pflasterhof 50999 Köln Tel: 02236 / 66777 Büro: Do. 17:30 -18:30 Uhr	Infos: www.rtz-weisser-bogen.de
Mülheimer Turnverein	Breitensport, Leistungssport, Zahlreiche Sportangebote: Schwimmen, Basketball, Trampolin, Tennis und spezielle Sportangebote für Menschen mit Behinderung, u.v.m.	Herler Ring 176 51067 Köln- Buchheim Tel: 0221 / 969703 E-Mail: verein@mtvkoeln.de	Infos: www.mtv-koeln.de

CariFit Sport & Gesundheitsförderung	Fitness-Training in Gruppen oder Einzeltraining Mobilisations- und Funktionstraining Entspannungstraining Ambulanter Rehabilitationssport in den Sparten: Gymnastik und Entspannung Sport- und Bewegungsspiele Leichtathletik u.v.m.	Frohnhofstr. 41 50827 Köln Christian Dalka E-Mail: christian.dalka@caritas-koeln.de Tel: 0221 / 5970133	Infos: https://caritas.erzbistum-koeln.de Handzettel unter: https://caritas.erzbistum-koeln.de/export/sites/caritas/caritas-wertarbeit/.content/galleries/downloads/Angebotskatalog-CariFit-2017.pdf
DJK Wiking Köln 1965 e.V.	Tischtennis, Fitness, Tanz, Kampfsport und für Menschen mit einer Behinderung: Sport mit Kick u.v.m.	DJK Wiking Köln 1965 e.V. Florenzer Str. 32 50765 Köln Telefon: 0221-78962820 Fax: 0221-78960167 E-Mail: info@djkwiking.de	Infos: www.djkwiking.com
SFBEH e. V. Segeln für Behinderte	Inklusive und weitgehend barrierefreie Teilhabe am Segelsport; Segeln als therapeutische Maßnahme, Ausbildung	Wichheimer Str. 243 51067 Köln Tel: 02234 / 99 35 44 E-mail: brief@sfbeh.de	Infos: www.sfbeh.de
Pustoblume-Zentrum e.V.	Verschiedene Sport-, Tanz-, und Musikangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, z.B. Gymnastik, Tanz, Pilates, Yoga, Schlagzeug, Trommeln, Chor u.v.m.	Hosterstr.1-5 50825 Köln Tel: 0221 / 95 593 77 E-Mail: info@pustoblume.de	Infos: www.pustoblume-online.de

SC Borussia Lindenthal Hohenlind e.V.	Fußballverein, Mannschaften in verschiedenen Altersklassen und Mannschaft für Fußballer mit Körperbehinderung	Gleueler Str. 227 50935 Köln Fax: 0221 / 71 903771 E-Mail: vorstand@scblh.de	Infos: www.sc-borussia-hohenlind.de
Rollstuhl-Club Köln e.V. (RSC Köln)	Tischtennis, Rugby E-Hockey Kinder-Jugend und Erwachsenen- Breitensport Basketball	Auf der Ruhr 7 50667 Köln Tel: 0221 / 250 85 189 E-Mail: info@rsc-koeln.de	Infos: www.rsc-koeln.de
Polizeisportverein Köln 1922 e.V. (PSV)	Ballsportarten, Badminton, Blindenfußball u.v.m.	Walter-Pauli-Ring 2-6 51103 Köln Tel: 0221/ 229 2085 E-Mail: info@psv-koeln.de	Infos: www.psv-koeln.de
Dünnwalder Turnverein 1905 e.V.	Fußball, Handball, Hockey, Basketball, Sportangebote für junge Menschen mit Behinderung u.v.m.	Zeisbuschweg 50 51061 Köln Tel: 0221 / 63 85 66 E-Mail: geschaefsstelle@duennwalder-tv.de	Infos: www.duennwalder-tv.de

Bildung

Volkshochschule Köln	Bildungsangebote zu Mensch, Gesellschaft, Politik, Kunst, Kultur, Kreativität, Sprachen und beruflicher Bildung. Es werden auch Kurse zur Erweiterung der Lese- und Schreibfähigkeiten angeboten.	Postanschrift: Volkshochschule Köln Im Medienpark 7 50670 Köln Persönliche Anmeldung: Studienhaus am Neumarkt, Kundenzentrum Raum 123 Cäcilienstraße 35 50667 Köln Mo-Di 9-16 Uhr Do 9-19 Uhr (in den Schulferien bis 17Uhr) Mi und Fr geschlossen	Infos: www.vhs-koeln.de
Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH	Bildungsangebote zu Gesundheit, Freundschaft, Liebe, Partnerschaft, Kultur, Natur, Politik und Gesellschaft und Angebote für Menschen mit hohem Hilfebedarf	Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH Abtstraße 21 50354 Hürth Caroline Simons Tel.: 02245/ 6001-333 E-Mail: simons.carolin@lebenshilfe-nrw.de	Infos: www.lebenshilfe-nrw.de/de/bildung

Reisen

Veranstalter	Angebot	Kontakt	Infos
quertour gmbh& co.kg	Reisen für Menschen mit Lernschwierigkeiten Reiseziele sind zum Beispiel in Deutschland, Portugal oder Mallorca Assistenz kann gebucht werden.	quertour Reisen Wickrather Str.105 41236 Mönchengladbach Tel: 02166 / 39 82 780 E-Mail: info@quertour.de	Infos: www.quertour.de
Weitsprung GmbH	Reisen mit Begleitung in die ganze Welt. Reiseziele sind zum Beispiel USA, Schottland, Asien Einzelreisen und Gruppenreisen Assistenz kann gebucht werden.	Weitsprung-Reisen Gutenbergstr. 27 35037 Marburg Tel: 06421 / 68 68 32 E-Mail: mail@weitsprung-reisen.de	Infos: www.weitsprung-reisen.de
Lebenshilfe NRW e.V	Schöne Zeiten Begleitete Reisen für Menschen mit geistiger und/oder mehrfacher Behinderung Reiseziele liegen in Europa. Assistenz kann gebucht werden.	Lebenshilfe NRW e.V. Abtstraße 21 50354 Hürth Ansprechperson Frau Giese Tel: 02233 / 93 245-41 E-Mail: gie@lebenshilfe-nrw.de	Infos: www.lebenshilfe-nrw.de/de/dienstleistungen_einrichtungen/aktivitaeten/reisen.php

Lebenshilfe – Beschäftigungs- und Dienstleistungs gGmbH	Hotel FIT Tagungs- und Freizeithotel Barrierefreie Anlage mit teils rollstuhlgerechten Zimmern. Menschen mit und ohne Behinderung sind als Gäste und Mitarbeiter willkommen.	Hotel FIT Berghausen 30 53804 Much Tel: 02245 / 600 10 E-mail: fit@hotel-fit.de	Infos: www.hotel-fit.de
Reiseservice Henser GmbH	Vermittlung von barrierefreien Gruppenhäusern In Deutschland, Niederlande, Schweden, Dänemark, Italien und Griechenland	Reiseservice Henser GmbH Friesenweg 3 33790 Halle Westf. Tel: 05201-659090 E-Mail: info@reiseservice-henser.de	Infos: www.handicapreisen-henser.de
Fair-Reisen und Mehr GmbH	Reisen für Menschen mit Behinderung Planung und Begleitung von Gruppenreisen und Einzelreisen	Fair-Reisen und Mehr GmbH Für Menschen mit Behinderung Hindenburgstraße 309 41061 Mönchengladbach Tel: 02161 / 96 77 955 E-Mail: kontakt@fair-reisen-und-mehr.de	Infos: www.fair-reisen-und-mehr.de
YAT Reisen GmbH	Gruppenreisen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Menschen mit Behinderung Assistenz kann gebucht werden.	YAT Reisen GmbH Kamp 30 33098 Paderborn Tel: 05251 88950-0 E-Mail: info@yat-reisen.de	Infos: www.yat-reisen.de

Gemeinnützige Werkstätten Köln GmbH	Begleitete Urlaubsreisen für Menschen mit Behinderung	GWK GmbH Im Gewerbegebiet Pesch 12 50767 Köln Anforderung Urlaubskatalog: Frau Gartmann Tel.: 022105982-426 gartmann@gwk-koeln.de	Infos: www.gwk-koeln.de/arbeiten/begleitende-angebote/
--	--	--	---

Viele Menschen mit Behinderung buchen Ihre Tagestouren und Reisen auch über lokale Bus- oder Reiseunternehmen. Man kann vorab beim Anbieter erfragen, ob die gewünschten Rahmenbedingungen vorhanden sind, wie z.B. Bus mit Lift für Rollifahrer, Ansprechperson + organisiertes Programm oder barrierefreie Zimmer.