



Diesmal im extraGiK ...

Im **extraGiK** können Sie Anzeigen lesen oder selber schreiben. Außerdem berichten wir in dieser Ausgabe über das Drachenbootrennen. Und wir haben ein paar Tipps, was Sie in Ihrer Freizeit unternehmen können. Viel Spaß beim lesen!

Fühlinger See - Drachenbootrennen



Im Juni paddelten 17 Mannschaften beim 1. integrativen Drachenbootrennen auf dem Fühlinger See um die Wette. Integrativ bedeutet, dass Menschen mit und ohne Behinderung in einer Mannschaft sind.

Viele Mannschaften kamen aus Köln. Es sind auch Gruppen aus Aachen, Remscheid und Wuppertal angereist.



Jedes Boot hatte etwa 18 Paddler und 1 Trommler. Die meisten sind zum ersten Mal gepaddelt. Ein Steuermann oder eine Steuerfrau kam vom Veranstalter. Der Steuermann oder die Steuerfrau hat die Kommandos gegeben.



Nach einem Trainingslauf ging das Wett paddeln los. Jede Mannschaft gewann einen Pokal.

Jede Mannschaft hat sich einen Namen gegeben. Viele Mannschaften haben sich ein besonderes Kostüm angezogen. Die Kölner KoKoBe ist auch mitgepaddelt. Das KoKoBe Kostüm war ein T-Shirt in KoKoBe Farbe und ein Strohhut mit Haus und KoKoBe Buchstabe drauf.



Es war herrliches Sonnenwetter und hat allen riesigen Spaß gemacht. Im nächsten Jahr gibt es wieder ein integratives Drachenbootrennen.

Mehr Fotos sind im Internet zu finden: www.drachenboot-koeln.de oder www.kokobe-koeln.de

