

Freizeit

Sport, Spiel, Spannung?

Was möchten Sie in Ihrer Freizeit tun?

Bei uns bekommen Sie Tipps, wenn Sie Ihre Freizeit alleine oder mit Anderen verbringen wollen.

Sie möchten abends oder am Wochenende was unternehmen?

Sie suchen eine Freizeitgruppe, Sie wollen Neues lernen?

Wir sagen Ihnen, wo etwas statt findet.

Sie können sich auch selbst informieren.

Viele Angebote in Köln finden Sie in GiK – unserem Veranstaltungskalender für Menschen mit Behinderung.

GiK heißt Gemeinsam in Köln. Sie finden ihn [hier](#) auf der Homepage.

Wir können Sie in der KoKoBe beraten, bei Ihnen zu Hause oder in der Werkstatt.

Die Beratung erfolgt unabhängig und trägerneutral.

Die Beratung kostet kein Geld.