

Freizeitangebote der KoKoBe Köln

Freizeitangebote der 4 Kölner KoKoBe

Informationen zum LVR-Freizeitgeld bekommen Sie [hier](#).

Kochkurstermine Kalk 1. Halbjahr 2019



Die Kochkurs-Termine für das 1. Halbjahr 2019 stehen fest! Gekocht wird wie immer im Bürgerzentrum Kalk. Die Kurse finden immer samstags, von 11 – 14 Uhr statt.

Die Termine:

- 19. Januar
- 02. Februar
- 16. März

13. April

25. Mai

15. Juni

Wichtig:

Der Kurs ist inzwischen ausgebucht!

Bei mehr Anmeldungen als freie Plätze, bemühen wir uns um eine gleichmäßige Verteilung!

Flyer [als Bild runterladen](#).

Kennenlernpartys der Kölner KoKoBe



Die 4 Kölner KoKoBe veranstalten zusammen mit anderen Partnern

2 mal im Jahr eine Kennenlernparty.

Die Party hat das Motto 'Verliebt in Köln'.

Dort kann man mit ein bisschen Glück eine Partnerin oder einen Partner kennenlernen.

Man kann auch einfach zum Tanzen und Spaß haben kommen.

Meistens kommen 150 bis 200 Gäste.

Die Getränke und das Essen sind billig.

Die Party findet abwechselnd im Bürgerzentrum Ehrenfeld (BüzE) oder im Mülheimer Bürgerhaus (MütZe) statt.

Partys 2019:

- **Sa 11. Mai 2019** 18 – 22 Uhr
30. Kennenlernparty im BüzE in Ehrenfeld.
- Der Termin für die 2. Party steht noch nicht fest.

Informationen zu den Partys finden Sie rechtzeitig hier auf der Homepage.

LVR Freizeitgeld



Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) gibt auch 2019 wieder Geld für Freizeitaktivitäten.

Die Kölner KoKoBe zahlen das Geld aus

- wenn Sie eine geistige Behinderung haben
- wenn Sie in einer eigenen

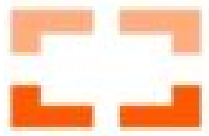
Wohnung leben

- wenn an der Freizeitaktivität behinderte und nicht behinderte Menschen teilnehmen

Sie bekommen höchstens 30,- € im Jahr.

Nähere Informationen bekommen Sie bei Ihrer KoKoBe oder hier in der [Info LVR Freizeitgeld](#) .

3 x LEA Leseclub in Köln



LEA Leseclub®

Der LEA Leseclub ist ein Lese-Kreis für Erwachsene mit und ohne Behinderung. Man liest mit anderen zusammen ein Buch und spricht darüber. Jeder kann mitmachen – man muss nicht lesen können!

In Köln gibt es 3 Leseclubs. Sie können sich einen aussuchen:

- jeden **Montag im Café Römerpark am Chlodwigplatz (Südstadt)**
- jeden **Dienstag im Café Atrium am Neumarkt (City)**
- jeden **Mittwoch im Café Tom der Lebenshilfe in Sülz immer 18 – 19 Uhr**

Sie können einfach hingehen

oder sie melden sich bei:

Roxanna Schreiber, KoKoBe Südstadt, 0221 / 355 15 47
lea@kokobe-koeln.de

Die LEA Leseclubs sind ein Angebot von KUBUS e.V. und von der KoKoBe.

Hier finden Sie als pdf alle Infos: [3 x LEA Leseclub in Köln](#)

KoKoBe Freizeittreff

Wir treffen uns zum Brunchen, zum Klönen, zum Informieren und zum Verabreden für gemeinsame Unternehmungen.

Termine

2019 trifft sich die Freizeitgruppe im Geschwister-Scholl-Haus
in Longerich

an folgenden Samstagen von 10 – 13 Uhr



- 06. Januar 2019
- 06. April 2019
- 01. Juni 2019
- 03. August 2019
- 12. Oktober 2019
- 23. November 2019
- 14. Dezember 2019 (Adventsfeier)

Hier finden Sie die [Infokarte Freizeittreff 2019](#) .

Informationen bekommen Sie auch unter Tel.: 0221 – 0221 / 1 26
18 26

Stammtisch KoKoBe Longerich



Der Stammtisch ist ein offener Treff zum Klönen, Leute kennen lernen, Hören wie andere wohnen, interessante Themen besprechen.

Wo: Alte Feuerwache im Lokal, Melchiorstr. 3, 50670 Köln (Altstadt Nord) – Nähe Ebertplatz

Wann: jeden ersten Donnerstag im

Monat

von 18.30 bis 20 Uhr

Die nächsten Termine:

Do 7. Februar

Do 7. März

Alle Termine und Informationen in der Infokarte [Stammtisch KoKoBe Longerich 2019](#)

Kochkurse Longerich

der KoKoBe



Im Geschwister-Scholl-Haus in Longerich

werden jedes Jahr mehrere Kochkurse angeboten.

Die Kurse finden an einem Samstag oder an einem Sonntag statt.

Wir kochen zusammen einfache Gerichte und lernen dabei Grundlagen des Kochens.

Information und Anmeldung in der KoKoBe Longerich
0221 / 126 18 26 longerich@kokobe-koeln.de

Neue Kochkurs-Termine im ersten Halbjahr 2019 finden Sie rechtzeitig hier auf der Homepage.

Bei Interesse an Kursen bei der KoKoBe Longerich melden.

Mobile Kegelschiene zu verleihen



Die Kegelschiene für Kegeln und Bowling ist ein Sportgerät für Menschen mit Bewegungseinschränkungen. Sie kann leicht zusammengebaut und in einer Tasche transportiert werden.

Die Kölner KoKoBe verleihen die Schiene.

Informationen zur Kegelschiene und zum Verleih finden Sie hier: [Kegelschiene-Info zum Verleih](#)

Freizeit-Tipps im extraGiK

Archiv

Der extraGiK ist eine Beilage zum Veranstaltungskalender Gemeinsam in Köln (GiK).

Im extraGiK gibt es viele Informationen, Tipps und Erlebnisse zum Thema Freizeit.

Den extraGiK gibt es seit 2010.

Im [extraGiK-Archiv](#) finden Sie viele interessante Beiträge.

Freizeit-Infobrief der KoKoBe

Möchten Sie wissen, welche Freizeit-Angebote die KoKoBe Köln anbietet? Dann melden Sie sich zu dem KoKoBe Infobrief an. Sie bekommen nach der Anmeldung auf diesem Wege immer aktuelle Freizeit-Termine per E-Mail zu geschickt!

Hier können Sie sich für den KoKoBe Infobrief anmelden:

E-Mail

Vorname

Nachname

Firma / Einrichtung

Ja, ich möchte den KoKoBe Infobrief erhalten.